

I. 환영(Welcome)

- 한주간 동안 감사했던 내용을 나누어 봅시다.
- 최근에 누구에게 "고마워"라고 말했는지 나눠봅시다.

II. 경배와 찬양(Worship) 예수 따라가며(찬 449장)

- 1절 : 예수 따라 가며 복음 순종하면 우리 행할 길 환하겠네
주를 의지하며 순종하는 자를 주가 늘 함께 하시리라
- 2절 : 해를 당하거나 우리 고생할 때 주가 곧 없이 하시겠네
주를 의지하며 순종하는 자를 주가 안위해 주시리라
- 3절 : 남의 짐을 지고 슬픔 위로하면 주가 상금을 주시겠네
주를 의지하며 순종하는 자를 항상 축복해 주시리라
- 4절 : 우리 받은 것을 주께 다 드리면 크신 사랑을 깨닫겠네
주를 의지하며 순종하는 자를 은혜 풍성케 하시리라
- 5절 : 주의 힘을 입어 말씀 잘 배우고 주를 모시고 살아가세
주를 의지하며 항상 순종하면 주가 사랑해 주시리라
- <후렴> 의지하고 순종하는 길은 예수 안에 즐겁고 복된 길이다

III. 말씀 읽기(Word) 빌립보서 3:10-21

10 내가 그리스도와 그 부활의 권능과 그 고난에 2)참여함을 알고자 하여 그의 죽으심을 본받아 11 어떻게 해서든지 죽은 자 가운데서 부활에 이르러 하노니 12 내가 이미 얻었다 함도 아니요 온전히 이루었다 함도 아니라 오직 내가 그리스도 예수께 잡힌 바 된 그것을 잡으려고 달려가노라 13 형제들아 나는 아직 내가 잡은 줄로 여기지 아니하고 오직 한 일 즉 뒤에 있는 것은 잊어버리고 앞에 있는 것을 잡으려고 14 꾀대를 향하여 그리스도 예수 안에서 하나님이 위에서 부르신 부름의 상을 위하여 달려가노라 15 그러므로 누구든지 우리 온전히 이룬 자들은 이렇게 생각할지니 만일 어떤 일에 너희가 달리 생각하면 하나님이 이것도 너희에게 나타내시리라 16 오직 우리가 어디까지 이르렀든지 그대로 행할 것이라 17 형제들아 너희는 함께 나를 본받으라 그리고 너희가 우리를 본받은 것처럼 그와 같이 행하는 자들을 눈여겨 보라 18 내가 여러 번 너희에게 말하였거니와 이제도 눈물을 흘리며 말하노니 여러 사람들이 그리스도의 십자가의 원수로 행하느니라 19 그들의 마음은 멸망이요 그들의 신은 배요 그 영광은 그들의 부끄러움에 있고 땅의 일을 생각하는 자라 20 그러나 우리의 시민권은 하늘에 있는지라 거기로부터 구원하는 자 곧 주 예수 그리스도를 기다리노니 21 그는 만물을 자기에게 복종하게 하실 수 있는 자의 역사로 우리의 낮은 몸을 자기 영광의 몸의 형체와 같이 변하게 하시리라

IV. 적용 나눔(Sharing) 은혜 받은 것과 내 삶에 실천(적용)할 것

1. 오늘 말씀 중 "과거를 정리하는 습관 / 오늘을 달려가는 습관 / 내일을 기다리는 습관" 세 가지 중에서, 가장 마음에 와닿았던 부분은 무엇이었나요? 그 이유를 나눠봅시다.
2. 나를 아직도 붙들고 있는 과거(상처든, 자랑이든)가 있다면 무엇인가요? 그것을 이번 주 어떻게 "내려놓기"로 결단해보고 싶으신가요?
3. "오늘 하루, 꾀대를 향해 전력으로 달려간다"는 것이 나의 일상(가정, 직장, 신앙생활) 속에서는 구체적으로 어떤 모습일지 함께 이야기해봅시다.
4. 주님 앞에 설 그날을 소망하며 "신부처럼 오늘을 단장하며 기다린다"는 표현이 나에게는 어떤 의미로 다가오나요? 이번 주 실천할 수 있는 작은 단장의 습관 한 가지를 나눠봅시다.

IV. 사역(Work) 서로 기도제목을 내어놓고 함께 중보기도

1. 오늘 주신 말씀에 순종하고 실천(적용)할 것을 위하여 함께 기도합니다.
2. 각 가정의 기도 제목을 나누고 함께 기도합니다.

하루는 예수 안에 줄 겁고 복된 길 이로 다